



# 忠恕

会長 米倉 滋

幹事長 岡本 洋子

e-mail: okmt0082@palette.plala.or.jp

NPO INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB <http://www.npo-igkc.or.jp/>

## 10 月三木例会



10 月 15 日(日)午後 1 時より、兵庫県は三木ホースランドパーク内研究センターで近畿地区剣道クラブ三木例会稽古が行われました。

幹事長は、チェコ・クロアチア・オーストリアなどへ剣道セミナーで不在の中、会長をはじめ 10 名の会員・

地元連盟からは、伊藤教士父娘を含む 7 名が参加して頂きました。

例会は畑中章子による準備運動の後、教士八段・伊藤明裕先生主導による基本である。打込み稽古は殆どの方が掛け手の打つ兆に

対し打突させる、

つまり掛け手主導で行っていたのを、合気になり溜めたところを元立ちが機会を造るそこを瞬時に打突する。

掛け手は非常に苦しく、また元立ちが主導での稽古になり気が抜けない。

また掛け稽古は、掛け手が体力の続く限り打突し、元立ちは擦り上げ・返し・打ち落とすなどで相手に 1 本も打たせない強い気力で、立ち向かう心構えが必要である。

打込み稽古と、掛け稽古の違いをしっかりと区別しておくことである。

等を個々に説明しながら示範するとともに、実技指導していただきました。

続いて、全員による 2 分間の廻り稽古 10 回の後、米倉会長・伊藤先生による指導稽古で全員が掛る贅沢な時間であり、最後に米倉会長の挨拶に“早く打突するには、どうしても力が入ります。いかに力を抜くことができるかが大事です”と簡単なようで非常に難解な言葉で例会が終わりました。





例会 1 週間後である 23 日(月)強い風雨を伴う超大型台風 21 号は未明、兵庫県に最接近し神戸で最大瞬間風速全国 3 位となる 45.9m に達し県内で 56 人が負傷し、建物 14 棟に被害が続出しましたが、沖縄から東北の東海上を北寄りに進みながら多大な被害をもたらしましたことにお見舞い申し上げます。

又、台風の中実施された第48回衆議院選の投票、即日開票され自民・公明両党が 310 議席となり、定数の 3 分の 2 を確保しました。事等を追記致します。

### 今後の例会

11 月 18 日(日)大阪市立修道館例会を下記の通り変更いたしましたので、宜しくお願い致します。

**11 月 8 日(水)** 全国例会に参加するため来日の台湾剣道連盟 30 名が、神戸に立ち寄ります。台湾との親善稽古会を実施いたしますので、多数ご参加ください。

親善稽古会 王子スポーツセンター 18:00~20:00  
 歓迎・懇親会 JR 三宮駅北側「金八」 21:00~23:00 会費:5,000 円

### 11月11日(土)、12日(日) 中国地区主管全国例会開催

全国例会参加者は、22 名。大会団体戦 3 チーム編成は下記の通りです。

監督 米倉 滋

	先 鋒	次 鋒	中 堅	副 将	大 将
A チーム	磯部健治	安達一武	林 光蔵	田頭敬史	米倉 滋
B チーム	久保達也	後藤辰雄	江本悦二	米田順計	蛭子 稔
C チーム	畑中章子	福永康浩	安田由美子	木寺謹一	前野頼彦

個人戦・審判員など 千葉先生ご夫妻・伊澤ご夫妻・筒井 勇・平野秀己

ご声援の程宜しくお願い致します。

**12月16日(土)** 赤穂市民体育館 稽古 14:00~16:00  
 懇親会 18:00~20:00  
 宿 泊 東横イン赤穂駅前

**1 月 21 日(日)** 伊丹・修武館例会 稽古・懇親会

### お知らせ

○訃報 曾根孝悦理事長の御母堂様が 10 月 25 日ご逝去されました。ご冥福をお祈り申し上げます。近畿地区から供花をさせていただきました。

○健康器具「パイポップル」の配布

関東地区所属の三山升次先生から全国会員分の寄贈がありました。

これは手のひらに載せて軽く握り締めるだけで血行が良くなるなどの効果がるものです。

蓋が開きますので、爪楊枝などを入れてお使いください。

地区例会の折などに近畿地区会員にお渡しいたします。

## 11月例会・台日親善稽古会の案内

11月8日(水) 親善稽古会 王子スポーツセンター剣道場 18:00~20:00  
 国際近畿米倉会長・千葉先生・田頭先生・林先生。  
 兵庫県剣道連盟 河野修一郎会長・鈴木康功範士・  
 佐藤桂生教士・長納憲二教士・伊藤明弘教士  
 大阪 山畑阿威磨教士 が参加されます。

懇親会 「金八」 会費 5,000円 21:00~23:00

JR三宮東口から徒歩3分！ダイエーの裏のサンパル1階。東横イン三ノ宮Ⅱの山側

締切 10月5日(木)



親善稽古会場 王子道場



歓迎・懇親会会場