

正観

2016.9.20 発行

(無情の現象界の奥に恒常不変の本体的、理念的なものを正しく心に写し対処する)

会長 遠藤 勝雄 ・ 幹事長 曾根 孝悦 ・ 事務局長 遠藤 近志

さわやかな初秋を迎え会員の皆様方にはますますご健勝でご活躍のことと思っております。日ごろより、国際社会人剣道クラブの円滑な運営にご理解とご協力をいただいておりますことに改めて感謝申し上げます。

前回の米沢例会では、臨時総会を開きました。遠藤会長始め、石田、塩野両副会長もご出席され、全国会長の湯村正仁先生もご来賓としてご列席の下に進められました。これは本年5月の全国総会において東北クラブ幹事長の曾根先生が本部理事長に新任されたことに伴い、東北クラブの幹事長を辞任し、後任の幹事長を決めなければならないためです。臨時総会の席上、幹事長人事案をご提案し、ご審議をいただきましたところ、満場一致で後任幹事長に山形県米沢市の三條貞夫先生の就任が可決承認されました。

総会の締めくくりとして、三條新幹事長のたいなる決意表明をいただき、これからはまた新しい東北クラブの再出発が果たされました。また、これまでの曾根前幹事長のご尽力に改めて感謝申し上げます。

それでは、前回の山形県米沢例会の報告と次回開催も米沢となりますが、例会ご案内等々盛り込んで会報をお届けします。是非多くの会員のご参加をお待ちしております。

1 山形県米沢例会の報告

臨時総会の概要は前述のとおりでございますが、湯村会長が昨年度同様遠いところ、忙しい中、ご出席していただきました。例会の最初は審査研修です。遠藤会長と共に、範士お二人に八段受審の皆さまをご指導いただき、5段から7段までの受審者は佐藤、曾根の両先生に担当をしていただきました。本番同様気迫のこもった立会いが展開されたと感じましたが、ご指導の内容は厳しく、まだまだ工夫が足りないとの指摘があったようです。「道険し」です。11月本番まで課題克服に集中して、自身を持って望まれるように祈念するばかりです。

研修終了後は指導稽古、相互の稽古をして、米沢の奥座敷小野川温泉やな川旅館へ移動です。ゆったりと湯船に浸り、汗を流して、見も心も万全に大に道場へと移っていきました。総会に引き続いての懇親会の場では、湯村会長の著書「脳を活性化させる剣道」を希望される会員に贈呈されました。それも会長の直筆サイン入りでした。素晴らしい心に残るプレゼントに感激でした。

例会二日目は、地元クラブの遠藤会長始め佐藤、曾根量先生もかねてからの行事やのっぴきならない用事のため早朝に宿を出ました。大変失礼をいたしました。湯村会長が一人指導者として残っていただきまして、講義、実戦指導を懇切丁寧にいただいたのであります。

打つときに肩に力を入れない。医学的に肩の関節は骨が接した状態で筋肉でのみ支えられており、

不安定にできている。腕の上げ下げはこの筋肉で行っており、肩に力を入れると筋肉が緊張し伸びなくなってしまう。関節の円滑な動きが出来なくなり、腕を前に出すこともできなくなる。また、肩の筋肉と腹の筋肉の両方に力を入れることは難しく、どちらかに力を入れると反対側は力を入れにくくなる。

従って、円滑な竹刀の振りと腕を伸ばして遠くを打つためには肩の力を抜かなければならない。それが丹田に力を込めることによって可能になる。肩に力を入れてはいけないなぜを大変分かり易く説明頂きました。しかし、その後の実技指導ではなかなかできなくて皆さん苦勞していたようです。これからの課題の一つです。

湯村先生の著書「脳を活性化させる剣道」には正しい剣道をすることによって免疫力学力向上・老化予防が高まることが紐解いて詳解されています。剣道上達にも役立つ一冊となっています。一度ご覧になってください。



参加者、決算等につきましては下記のとおりです。

(1) 参加者 (敬称略・順不同)

湯村正仁、遠藤勝雄、曾根孝悦、佐藤孝康、石田慶節、阿部東悦、遠藤近志
渡邊初男、五十嵐誠、三條貞夫、矢作和雄、三浦隆昭、細矢国昭、田中嶋広安
種村信行、中村 均、江俣和代、小淵俊江、文載圭、小林房雄、平子雅通
稽 古：塩野邦雄、三浦 均、佐藤和子

2 山形県米沢例会のご案内

本年度3回目の地区例会も前回同様山形県米沢で開催することといたしました。

前段で詳しくお話ししましたとおり、お陰さまで新旧幹事長の交代が滞りなく終了しました。今年度の地区例会では、曾根前幹事長のこれまでのご労苦に感謝をし、新幹事長の三條貞夫先生の就任祝いを盛大にしたいと思います。さらに、11月4・5・6日に岐阜羽島で開催される全国例会の東北クラブ精鋭選手団の激励もしたいと思います。しばらく優勝にご無沙汰ですので心機一転し、必勝の気構えでもって望めますように東北会員一丸となって送り出しましょう。さらにさらに、先の札幌での昇段審査会において見事一回で6段に合格された宮城の小淵俊江先生の昇段祝賀も忘れてはなりません。そんなこんな盛りだくさんの意味をこめての米沢例会となります。たくさんの方の参加をお待ちしています。もちろん厳しい稽古は欠かせませんよ！

それでは、いつものとおり同封のはがきにより10月15日必着で申し込みをお願いします。欠席の場合でも必ず返信してください。どうぞよろしくをお願いします。



- (1) 日 時 10月 22日(土) 午後2時開始 審査研修・稽古等
午後6時 懇親会(選手激励など)
23日(日) 午前9時開始

※ 稽古終了後は、三條かの記念館に旅館の送迎バスが来ますので、各自車は置いてバスをご利用ください。

- (2) 会 場 三條かの記念館
〒992-0038 米沢市城南1-5-3/6 TEL0238-23-3334
- (3) 宿泊会場 やな川屋旅館
〒992-0076 米沢市小野川町2486 TEL0238-32-2211
- (4) 宿泊費 10,000円



3 全国例会のご案内

前述のとおり、全国例会は東海地区主管で、11月4日（金）～6日（日）岐阜県羽島市「かんの宿羽島」で開催されます。

ご案内と言ってもすでに申し込みが終了しています。東北からは男子5名、女子1名での参加が決まっています。敬称省略して、男子は、先鋒から、山形三浦、宮城遠藤、同三枚橋、山形三條、宮城曾根の精鋭です。女子は、岩手の古濱、個人戦の出場です。

みんなで心ひとつに応援すると共に、次回米沢例会で大いに鍛え、激励して送り出しましょう！！！！



4 IGKC海外剣道交流事業

● 5/30～6/9 ロシア・ラトビア・リトアニア

東北クラブからは曾根先生が参加してきました。訪問記は湯村会長自らがまとめられました。IGKC ホームページを見てください。写真も掲載されて臨場感溢れる記事になっています。皆さんも是非ご参加を！

● 7/8～12 韓国社会人剣道大会（ソウル）

東北クラブ参者（敬称略、順不同）

曾根孝悦、阿部東悦、阿部東司、中村 均、文載圭（以上すべて宮城県）

古濱久美子（岩手県）

大会の詳細は、IGKC ホームページに 4/6 しています、是非ご覧ください。そして、来年度も出場できますようご準備しておいてください。

● 9/13～22 チェコ（プラハ）・オーストリア（ウィーン）

今回も6月のラトビアに引き続き東北からは曾根先生が参加します。詳細は帰国後、乞うご期待！



5 新会員の加入促進のお願い

昨年度は皆様方のご理解とご協力の下、岩手、山形等々から新会員が加入されました。本年度も引き続き加入促進にご協力をいただき、より活発な事業展開をしていきたいと考えております。

新会員共々、海外交流事業と積極的に参加し、グローバルに交剣知愛を深めましょう。

6 国際社会人剣道クラブのホームページ

<http://www.npo-igkc.or.jp>

ホームページを活用してください。海外交流事業の概要、各地区クラブの会報が掲載されています。

今年度からHP担当の理事を広島県の岩田啓司先生を選任して、親しみやすいHPづくりにご尽力していただいております。東北クラブでの何かトピックスのような出来事など積極的に載せたいと思っています、気軽に遠藤事務局長宛送ってください。なお、個人情報の取り扱いには最善の配慮をすることにしてあります。

7 垂名札及びウィンドブレーカーの作成！

中国地区 岩田啓司会員の関係者が、国際社会人剣道クラブのために、ウィンドブレーカーを作ってくださいました。サイズは数種類、袖の部分はゴムで絞るタイプ

裏生地なく、肩から背中部分に網目ネット使用。現在は、注文製造の為、1枚3,500円です。

また、IGKC入りの名札作成については、一点あたりの金額が3,900円です。

どちらでも希望される会員は事務局宛申し込み願います。