



NPO法人 国際社会人剣道クラブ中国地区クラブ会報
INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB

第207号 2018（平成30）年 7月発行

中国地区クラブ会長 湯村 正仁

発行責任者 幹事長 金尾 静一

正心

SEI SHIN

特定非営利活動法人 国際社会人剣道クラブ H.P <http://www.npo-igkc.or.jp>

【第207号の主な事項】

- ① 8月例会は、8月18日(土)～19日(日)において、岡山県笠岡市にて開催いたします。
土曜日/日曜日のみの稽古参加も構いません。 集合時間は、14時00分です。
- ② 会員個人宛に2018年度全国例会(主管：関東地区クラブ)のご案内が届いていることと存じます。全国例会では、ご案内のとおり「臨時総会」があり、議決権行使がありますので、返信はがきは必ずご返信下さい。
全国例会で開催される「第15回国際親善剣道大会」。皆の力で達成しよう“連続優勝！！”
※ご家族様との参加等も可能です。※国際交流も楽しみです。多くの参加をお願い致します。
- ③ 会員拡大に向けて、一人でも多くの勧誘を願います。
==会員一人が、一人の会員拡大にご協力下さい==
- ④ 平成30年度の年会費未納の方は、速やかに納入願います。



平成30年度 7月例会＝三朝温泉(鳥取県)＝(ご報告)

7月6日(金)頃から降り出した雨は、広島県・岡山県・鳥取県域に大雨特別警報を発する程の猛威を振り、「平成30年7月西日本豪雨」と命名され、歴史的にも甚大な被害となり、その被害状況から開催が危ぶまれるなかでしたが、当クラブの会員皆様が安全であったこと、交通網も回復が見込まれ、参加者も揃ったことから、2018(平成30)年度7月例会は、7月21日(土)～22日(日)、鳥取県東伯郡三朝町「三徳センター」・「三朝温泉国民宿舎プランナールみささ」において開催しました。

しかし、中国地方の天候は、この豪雨の後には、「災害」級の酷暑が続き、被災地における復旧作業も日常の生活においても熱中症との戦いの日々となっている状況下で、例会当日も大変な暑さでした。

今回の開催場所は、鳥取県の山間部のため、もしや涼しいのでは?と期待しながら到着しましたが、その僅かな希望は、その時点で見事に打ち砕かれ“何だ!!このジメジメした蒸し暑さは…?”会場に



入っただけで粒の大汗が流れる状況でした。空調設備無し。扇風機が2台廻っているが効果は殆ど感じない無風に近い状態でした。

第一目(7/21)14時過ぎには、会員17名が集合。今例会には、韓国社会人剣道大会遠征から、7月17日(火)に帰国したところで大変お疲れでありながら、沖田先生、上野先生はお元気に例会参加いただきました。ありがとうございました。

鳥取県の当日の温度は、全国で最高レベルの38.2度「災害」レベルの猛暑でした。余りにも暑さを感じ熱中症防止の観点から、稽古時間の短縮を行うこととしました。

14時20分過ぎ。岡本修先生の号令により、無事故を願って準備運動・素振りを行いました。準備運動だけで十分な汗となりました。

【稽古会】

例会は、時間短縮の面から、直ちに剣道形稽古に入りました。湯村範士の号令により、一本一本進めて行くとともに、1本毎に注意すべき点等の指導をいただきました。また、湯村範士には、全体を見廻っていただき、個々人に注意すべき点・改善すべき点等の指導をいただきました。打太刀、仕太刀を交替しながら繰り返し行いました。太刀7本まで行うが、途中手拭いで幾度とも汗を拭う。7本目終了時点で水分補給を行い、小太刀に移りました。手の内が汗で滑る状況でしたが、湯村範士の号令にて一本一本進みました。

途中、地元の鳥取県剣道連盟から、剣道教士八段阿部先生の参加をいただき、剣道形指導にも参加をしていただきました。

湯村範士による指導は、剣道形の稽古のエキスの部分を如何に実践稽古に取り入れるかを考えながら行うと、大変に有意義で楽しい稽古になることを学びました。

15時30分頃、剣道形稽古後、休憩も兼ねて参加者の記念写真の撮影。その後、黙想・座礼。今回は、座礼の後、先の「平成30年7月西日本豪雨」の犠牲者の方々への黙祷を捧げました。

続いて、湯村会長から例会開始にあたり「大変な暑さの中での稽古です。短く！激しく！強く！！そして高齢者の多い皆さんです。熱中症に気を付けて水分補給等は、早めに各自で取って下さい。最後まで、気を抜かないでやって下さい。」と挨拶をいただき、実践稽古に移りました。

やはり暑い！！湯村会長の指導により基本打ち・回り稽古を15分間程度行い、続いて、元立ちは湯村範士八段と阿部教士八段の両先生を講師として指導稽古いただきました。

さて、稽古となると、やはり集中し真剣そのものでした。先まで感じていた暑さが微塵も感じさせない掛かる打ち込みでした。しかし、通常とは異なり少々息が上がるのが早い様でした。

湯村先生、阿部先生におかれては、最後まで元立ちを務めていただきありがとうございます。お互い稽古では、会場あちこちで“交剣知愛”猛暑にも負けじと時間一杯頑張っていました。



面を取った時に、汗が噴き出しているところに感じた自然の微風、高温多湿で蒸し暑いはずの風が清々しい。そして、この猛暑の中、全員が無事に稽古終了できました

第一日目(7/21月)の稽古会終了において、湯村会長から「誰も、熱中症に掛かることなく終えました。この暑い中での稽古では、熱中症とは？どんなものか良く理解して取組んで下さい。」と指導をいただき、1日目を終了しました。(16:40終了)

稽古終了後は、稽古会場「三徳センター」からホテル「プラナール“みささ”」に、車で5分程の移動を行い、暑さから逃れ、温泉でユックリと疲れを癒しホテル内の宴会場にて懇親会へと移りました。

【懇親会】

18時30分、湯村会長の乾杯！！により懇親会のスタートです。うだる暑さの中での稽古後であり、温泉で疲れを癒し喉も乾いており、乾杯のビールは言葉では表現できない特別の旨さと喜びを感じた一瞬でした。続いて、沖田先生、上野先生から韓国遠征についての報告がありました。そして、今回ビジター2名(湯村先生、田宮様)の参加があり、自己紹介を行っていただきました。この紹介の中で、横田先生から大変に嬉しいご報告もあり会場が一遍に華やかなムードとなり盛り上がりました。それに暑かったこともあり、お酒は予想外に進み、剣道談議に熱中でした。そして、懇親会の後半には、2018年春の京都市で行われた「第114回 全日本剣道演武大会」での範士八段のDVDを放映し、特に湯村範士の立ち合いでは、湯村先生から直々の解説等をいただきながら繰り返して鑑賞しました。放映した立ち合いに、評論家？となった会員から鋭い意見もあり、大変に盛り上がったところで21時頃閉宴となりました。



今回は、猛暑の中での稽古により疲れていること、朝稽古も猛暑の中

となる予想から、シッカリと休養するため、解散、就寝となりました。

【朝稽古会】

第2日目(7/22)、6時15分。ホテルをマイクロバスにて出発し、稽古会場に向かいました。予想外に、朝からムシムシして暑い。安全のため、参加会員15名全員で準備運動を行い、6時40分、朝稽古開始です。

講師には、湯村会長が元立ちによる指導稽古です。掛かる者は、休養十分な事でもあり、二日酔いも感じさせない元気で果敢に打ち込んでおりました。しかし、暑さのため、短く！厳しく！である。やはり、猛暑の中の稽古であり、水分補給する者も目立ちました。

お互い稽古は、それぞれが時間一杯まで、納得の1本を目指して取組んでおりました。

稽古終了の頃、朝日が体育館内に差し込む。眩しさ以上に暑さを感じながら稽古を終了しました。参加者の皆さん、大変な汗でした。昨日と同様、鳥取県の最高温度は、38.2度でありました。

02日間の例会の終了にあたり、湯村会長から、講評として「稽古においても、やはり場を制して自分の場とすること、相手を制することに努めて下さい。間合いには、1本打ちの間合い、2段打ちの間合い、相手を引き出す間合い等があり、その間合いをキチット自らの間合いとすることが必要です。相手に攻められた間合いでは打てません。自分から作りあげた間合いで打つことです。これが稽古の基本であり、また楽しいものです。平素の稽古において、自分で制する間合いを研究して下さい。いかに相手より先に優位な状況を作り、場を制していくかが、大事なポイントになってきます。」と総括をしていただきました。

全日程を無事に終了。猛暑日の朝となりましたが、ホテルにて、汗を流しスッキリ。全員元気で、9時30分過ぎ入浴・朝食後に解散・帰途につきました。

今例会のお世話をいただきました例会幹事の中川先生には、改めて御礼を申し上げます。



感謝

平成30年度8月例会(=岡山県笠岡市=)のご案内

夏の昇段審査を受審される会員の皆様には、直前の稽古会です。是非、平素の稽古の仕上がりを試す絶好の機会でもあります。多数の参加をお待ちしております。

(稽古会)

日時 : 平成30年8月18日(土)

14:30~17:00 (14:00集合です。)

場所 : 『笠岡市総合体育館(サブアリーナ)』

〒714-0054

岡山県笠岡市平成町 63-2

TEL:0865-69-6622

(宿泊)(懇親会)

日時 : 平成30年8月18日(土)

懇親会:19:00~21:00

場所 : 『株式会社 三洋旅館 (笠岡駅徒歩3分)』

〒714-0088

岡山県笠岡市中央町 20-4

TEL:0865-62-3101

(朝稽古会)

日時 : 平成30年8月19日(日)

7:00~8:00

場所 : 『笠岡市総合体育館(サブアリーナ)』

(会費) 概ね 12,000 円 (宿泊なし、懇親会のみは概ね 6,000 円) 当日会場にて。

参加申込み締切り : **8月11日(日) 期日厳守**で、例会幹事の**守本佳了先生**までお願い致します。

連絡先 : TEL (携帯) 090-9735-7566

自宅 E-mail:y-morimoto97@wing.ocn.ne.jp

平成30年度 9月例会=鳥取県米子市=のご案内(予定)

日時 : 平成30年9月15日(土) ~ 16日(日)

場所 : 鳥取県米子市

例会幹事 : 松原先生

平成30年度 10月例会=岡山県浅口市=のご案内(予定)

日時 : 平成30年10月6日(土) ~ 7日(日)

場所 : 岡山県浅口市 『天草総合公園 武道館 (旧:鴨方武道館)』

例会幹事 : 岡本先生

平成30年度 11月全国例会(第15回国際親善剣道大会)=東京都=のご案内(予定)

日時 : 平成30年11月23日(金) ~ 25日(日) 12時終了

場所 : 東京都品川区「品川区立総合体育館」・東京プリンスホテル

主催 : NPO 法人国際社会人剣道クラブ

幹事クラブ : 関東地区クラブ

その他 : ① 理事会 : 2018年11月23日(金)14:00~16:00 於:東京プリンスホテル

② 臨時総会 : 2018年11月24日(土)19:00~ 於:東京プリンスホテル

※総会は、議決権行使がありますので、全国例会参加・不参加を問わず、必ず「はがき」は返信して下さい。

③ 第15回国際親善剣道大会 : 2018年11月24日(土) 個人戦・シニアの部

2018年11月25日(日) 国別・地区別団体戦

※本大会から、シニアの部(男子:65才以上、女子:50才以上)が新設されました。

④ 2018年11月23日(金)13:00~15:00「関東地区クラブ月例会」

※全国例会参加者の方は、この月例会の稽古会へは自由に参加が可能です。

⑤ 問い合わせ等は、金尾幹事長まで。

以上