



剣志

KEN SHI

2023年93号(令和5年2月)
発行者 九州地区クラブ

会長 加野 資典
幹事長 山田 雅士

ホームページアドレス <http://www.npo-igkc.or.jp> eメール

三月の 声のかかりし あかるさよ

富安風生 意味：三月になったなあと声がかかると周りが明るく感じるなあ。



2月18日、少雨の中、感染症対策を行い、久留米ランテック道場において2023年2月例会が開催されました。今回は例会の前に、役員会を開催し、総会の議案内容を確認致しました。例会には福岡剣道連盟副会長宮川英俊範士に参加いただき、ご指導を賜りました。また、新入会員候補として2名の新たな仲間が参加されました。会員は28名が集い、例会開始前から、希望者による自由稽古に汗を流し、充実した稽古会となりました。

【役員会・稽古会】

日時:令和5年1月28日(土) 午後0時30分～役員会
午後2時30分～自由稽古
午後2時50分～ 準備運動、写真撮影、大塚副会長あいさつ
午後3時10分～3時30分 基本・相互稽古 井手勝彦先生指導
午後3時40分～4時30分 指導稽古・相互稽古
稽古終了後 野口副会長講評

場所:(株)ランテック剣道場

久留米市宮ノ陣町若松 1-3 TEL:0942-36-4125

【出席者:31名】(順不同)

宮川英俊範士(特別参加)

野口慎一郎先生、小島良守先生、池田純洋先生、井手勝彦先生、山田雅士先生

(当地区八段の先生5名)

秋山勝年、池永祐一郎、生方篤、打越亨、内山伸一、大隈光夫、大塚勝也、小川金吾、加野資典、佐藤博喜、下林千代鬼、瀬戸靖博、平嘉和、田中義勝、永岡義規、橋本正照、溝口勝正、森迫多美子、若松清孝、若本晃一、渡辺勝彦、渡邊寛二、矢野健太郎 新入会員:林様、ゲスト:栃原様

【大塚勝也副会長挨拶】

加野会長に代わり、ご挨拶申し上げます。剣道の稽古には地稽古、試合稽古、昇段審査稽古の3つがあると思います。地稽古の中では、練り上げていく稽古があります。試合稽古では、十分練習した成果を出すために勝ちに行きます。しかし、負けたときは反省の材料としてなぜ、負けたのか、分析して次に生かします。反省の無いところには進歩はありません。昇段審査の稽古では、試合稽古やかかり稽古とは違うと、皆さんもご承知と思います。私は六段昇段審査の時に苦労しました。7年間京都へ通いました。そして、六段に昇段ができ、次に七段を目指しました。七段ではサッと昇段できました。これは、六段の時に苦労した成果だと思います。稽古で鍛えられ、無意識に技が出ることがあります。「無心の境地」です。これは鍛えていただいた先生、先輩、同僚のおかげです。一緒に稽古をした相手が、私を強くしてくれたのです。

本日も八段の先生方にご指導をいただき、精進したいと思います。皆さん、よろしく願いいたします。

【相互稽古】

講師:井手勝彦先生

内容:切り返し、基本技:木刀による基本稽古法からメン打ち、3回連続、打ちぬける。確実にメン布団を打突する。打突後は打ちぬける。

立ち合いの稽古:2分間×3回

【講話】野口慎一郎先生

本日の稽古お疲れ様でした。皆さんは忙しい中、時間を削りだして稽古をなさっています。大変、大事で貴重な時間です。自分を高めるためにしっかりと取り組んでいただきたいと思います。

ところで、本日の稽古はいかがでしたか。自分の打ち間を理解して、届く間合い、届かない間合いを認識して稽古ができたかどうか考えてください。自分の間合いを作ろうとしても、相手も打たれたくないので、動きます。だから、打ち間に入ると同時に相手を崩すことが必要です。『そして、自分がぎりぎりのところまで攻め入り、どんどん技をだす。相手に打たれても、打たれても、そこで、打てた。その打てた技を分析して、自分のものにする。』自分の攻め方の幅を広げることが必要です。

令和5年3月九州地区クラブ例会のご案内

日時：令和5年3月25日（土曜日）

場所：(株)ランテック剣道場

14時 総会

※総会が早めに終了した場合は、自由稽古を例会前に開催します。奮って、ご参加願います。

15時00分～15時30分 準備運動、写真撮影、相互稽古

15時40分～16時30分（終了予定）指導稽古

山田：m.yamada.kokura.k8@gmail.com

溝口：yumehome@d7.dion.ne.jp

《連絡事項》

1. コロナ感染者は減少傾向にあります。しかしながら、終息したわけではありません。引き続きご注意ください。
2. 稽古参加の時はマスク着用、検温（各自）をお願いします。体調不良の方は、稽古会のご参加はご遠慮願います。（体温計、消毒液は準備しています。）
3. 稽古会には遠方より参加して頂いておりますので、交通事故等にはご注意ください。

《確認事項》

1. 次年度の名簿を作成します。現在、お持ちの会員名簿（2022年5月31日現在）に修正箇所がある場合は、恐れ入りますが、3月18日までに山田、溝口まで連絡願います。
2. 3月25日の例会は、総会を予定しています。欠席の場合は、委任状の提出をお願いします。