



NPO法人 国際社会人剣道クラブ中国地区クラブ会報  
INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB

第267号 2024(令和6)年5月発行

正心  
SEI SHIN

中国地区クラブ会長 三好 伸二

発行責任者 幹事長 寺本 昭彦

【事務局】携帯電話：090-4574-1749

E-mail：z04zkxf8fe@hi3.enjoy.ne.jp

特定非営利活動法人 国際社会人剣道クラブ <http://www.npo-igkd.or.jp>

2024(令和6)年度の全国例会・第21回国際親善剣道大会開催の主管は、中国地区クラブです。  
皆様のご協力をお願い致します。

開催期間：2024(令和6)年11月9日(土)～10日(日) 開催場所：広島県福山市

#### 【第267号の主な事項】

- ① 2024(令和6)年度6月例会【宿泊】(6月22日(土)～23日(日)、山口県山口市にて開催します。
- ② 2024(令和6)年度全国例会(理事会・通常総会)は、5月3日(金・祝)京都市「ホテルオークラ京都」にて開催されました。
- ③ 2024年度5月例会【日帰り】は、2024年5月12日(日)に広島県福山市にて開催されました。
- ④ 会員拡大ならびに選手力強化に向けて、会員一人ひとりの活動により、  
一名でも多くの新会員の獲得にご協力をお願い致します。



#### 2024(令和6)年度5月例会『全国例会』＝京都府京都市＝のご報告

2024(令和6)年度理事会は16時から、全国例会(通常総会)は17時から開催され無事終了しました。  
開催内容について、以下のとおり概要をご報告します。

#### 【第53回理事会】

- ・日時：2024(令和6)年5月3日(金・祝) 16時～17時
- ・場所：京都府京都市「ホテルオークラ京都」
- ・主催：NPO法人国際社会人剣道クラブ本部
- ・出席者(50音順、敬称略)：25名(表決委任者含む)  
足立誠、入井徳明、小川徹、川瀬能男、久保達也、三條貞夫、曾根孝悦、寺本昭彦、渡並直、  
羽島信一、三好伸二、安田由美子、山田雅士、米倉滋
- ・表決委任者(50音順、敬称略)：11名  
石田慶節、岩田啓司、江俣和代、遠藤勝雄、金尾静一、加野資典、竹島哲郎、出村勝昭、  
出村大光、細木宏、野口慎一郎
- ・次期理事予定出席者(50音順、敬称略)：2名  
中川岳人(関東地区クラブ幹事長)、池永祐一郎(九州地区クラブ幹事長)
- ・監事出席者(50音順、敬称略)：2名  
田頭啓史、高好恵一



・議決の結果：

第1号議案～第7号議案（⇒次の【議案】の項を参照下さい）は、種々意見が出され活発な議論が行われ、第7号議案①②は11月理事会に再提案、その他は原案どおり満場一致で異議なく承認され、議決されました。

### 【第24回通常総会・懇親会】

理事会に引き続き、通常総会は17時から会場（会議室）を移動して開催されました。

- ・月日、場所、主催：理事会と同じ。
- ・時間：17時～18時
- ・定足数の確認：総数：475名出席者：372名（表決委任者331名を含む）  
定款第28条の規定により総会は成立を確認しました。  
中国地区クラブ出席者（50音順、敬称略）：5名  
三好伸二、岩田啓司、上野和雄、木谷直俊、寺本昭彦
- ・議決の結果：

第1号議案～第7号議案（⇒次の【議案】の項を参照下さい）原案どおり満場一致で異議なく承認され、議決されました。

### （参 考）

2024(令和6)年度全国例会は、2024年11月9日(土)～10日(日)、広島県福山市「エフピコアリーナふくやま メインアリーナ」において開催予定です。

（主管クラブ：中国地区クラブ）

### 【議 案】

1. 第1号議案第25期（2023年度）事業報告について
2. 第2号議案第25期（2023年度）決算報告・監査報告について
3. 第3号議案第26期（2024年度）事業計画補正（案）について
4. 第4号議案第26期（2024年度）補正予算（案）について
5. 第5号議案第26期（2024年度）役員・名誉役員（案）について
6. 第6号議案 従たる事務所変更に伴う定款変更について
7. 第7号議案 会費取扱規程の改定（案）について
8. 第8号議案 表彰規程の制定（案）について
9. その他
  - ① 創立60周年記念誌の概要（案）について
  - ② 2023年度全国例会準備状況について
  - ③ 台湾・高尾国際親善剣道大会の報告について
  - ④ その他



通常総会



懇親会 挨拶：  
渡並会長



懇親会 始めの乾杯：  
陳台湾剣道連盟会長



来年度全国例会主管挨拶：  
関東地区クラブ 入井会長



懇親会 締め行事：  
近畿地区クラブ 岡本洋子先生

## 2024(令和6)年度 5月例会『日帰り』＝広島県福山市＝のご報告

5月例会(日帰り)は、5月12日(日)、広島県福山市の「エフピコアリーナふくやま」にて開催されました。

14時の集合時間には、参加会員14名、地元剣士3名の総勢17名が集合。松田先生の号令により、準備体操・素振りを行いました。

### 【剣道講話】

#### \*\*\*【「剣道の試合について」 剣道教士八段 平川龍馬先生】\*\*\*

私は、盈進高等学校、東洋大学そして広島拘置所で剣道を続けてきました。高等学校の時、津田先生から「間合いを制する者は試合を制する。」と教わりました。試合では、合気になって打つのではなく、相手の打ち気を見ることが重要です。相手が打ち気で攻めてくる場合は、まず間を外し、その後攻め、相手の隙を打つことです。「正眼の構え」で構えていれば打たれることはない。もし打たれるとしたら、相手の気持ちに負けて剣先が外れたり、手元が上がったりするからです。しかし、「正眼の構え」だけでは勝てないので、打つ機会を作ることが大切。大学では、その打つ機会を作ること集中しました。



NPO 法人国際社会人剣道クラブ中国地区クラブ 5月例会  
開催日: 2024年5月12日(日) 開催場所: 福山市(エフピコアリーナふくやま 武道場)

大学から社会人になり、相手に対する応じ技や相手が打ち気になった隙を打つことを中心に練習しました。しかし、素早い試合をする選手には通じず、勝てない時期がありました。また、私は身長が低いので、相手の打ち気に対して一歩引いて間合いを切り、さらに相手が出てくるところを打つ剣道をしていたため、自分の剣道が出来なくなってしまっていた。そのような時期に、岡山刑務所 日下先生(西大寺高等学校出身：平川副会長の2才下)の試合を見る機会があり、その違いは「一歩も引かないこと」ことだと気づきました。「一歩も引かない」剣道を行うことで、自分の剣道ができるようになりました。打たれることを恐れて打っていかなければ、自分の先は見えません。打たれることで学ぶことが多いのです。間合いの中で合気になり、「一歩も引かない」気持ちになれば、攻めて打つしかありません。そして、相手の気持ちに勝って打つことが重要です。また試合は、自分の調子や感覚で行わないことが大切です。「稽古は試合のように、試合は稽古のように」を心がけてください。攻め方としては、120%の気持ちで攻めるのではなく、70%の気持ちで攻めることが良いです。



最後に、西善延先生から教わった言葉として「運・鈍・根」があります。どんな試合でも「運」がなければ勝てません。日頃の行いが「運」を味方にします。大リーグの大谷選手がグラウンドのごみを拾っていることもその一例です。次に「鈍」は鈍感である。相手の攻めに対しても、動じず固い神経で粘り強く攻めることが大事です。そして「根」は、根気強く攻め続けることです。根気強く攻め続け、相手に勝って、合気になって打つことが大切です。剣道は、「打つ」「突く」「捌く」であり、「受け」はありませんが、稽古では相手の氣に負けて受けてしまうことはあります。そのように時は「参りました」と一旦仕切り、「さあ次は！」と気持ちを切り替えて稽古を続けることが大切です。

\*\*\*\*\*【報告：寺本昭彦メモ】\*\*\*\*\*

### 【写真撮影・座礼・入会者挨拶】

14:20、写真撮影を行った後、座礼に移りました。

5月例会開催にあたり、三好会長より5月の理事会及び通常総会において中国地区クラブ主管での11月の全国例会開催が決定されたことに伴う中国地区クラブ会員全員への協力のお願ひ、並びに各自の課題に対して自分で目標をもって剣道に取り組んでいくことについてご指導・ご挨拶をいただきました。

続いて、4月の京都府剣道審査会にて『七段』に合格されました船浪均先生と岡本修司先生のご報告をさせていただきました。船浪先生からは「皆様方のご指導のお陰により七段に合格することができました。今後も積極的に例会参加を行い、更に精進して参ります。」、岡本先生からは「7段になったばかりであり、皆様に7段として納得いただけるよう努力して参りますので、引き続きご指導をお願いします。」と強く意思表示がありました。



船浪先生



岡本先生

### 【基本打ち稽古、試合稽古】

座礼後、平川副会長の指導による基本打ち稽古を実施しました。

基本打ち稽古は、次に試合稽古を行うため、三人一組となり、アップ程度に

①踏み込んでの竹刀で受け流す切り返し。②一足一刀の間から大きく振りかぶった面打ち。③触刃の間から一歩攻めてからの大きな面打ち。④触刃の間から一歩入ってからの小さな面打ち。⑤触刃の間からの一歩攻めてからの胴打ち。

⑥小手・面の二段打ち、⑦面の連続三本打ち、⑧面体当たり、⑨切り返しを行い、各先生より「しっかり声を出すこと」「しっかり打ち切ること」「体当たりは肚の位置で受けるように」と注意・ご指導いただきました。



続いて試合稽古に移りました。試合稽古にあたり三好会長より「しっかり相手が構えているのに自分勝手に打っても当たらない。自分の自信がある時に打つことが大事である。もしくは相手が勝手に打って来る時は我慢して、相手が出ようとした瞬間等の動きを捉えて打つことも大事である。」とご指導いただき開始しました。試合稽古は59才以下・60才代・70才代に分け実施。地元剣士も試合稽古にご参加いただいたことから、いつもの試合稽古と違った緊張感のある試合稽古でした。



### 【指導稽古・お互い稽古・終わりに】

15:40、指導稽古の開始です。今例会の講師陣は、教士八段 津田先生、教士八段 三好会長、教士八段 平川副会長の先生方です。指導稽古は、試合稽古の気持ちが残っているのか、皆さん、足が良く動いて攻め、気迫のある稽古となっております。指導稽古・お互い稽古は、16時20分終了。

稽古会終了にあたり、三好会長より「本日、各先生からご指導いただいたことを噛みしめて、次の稽古に取り組んでもらいたい。また2月例会で八段審査のポイントの資料を配布させていただいたが、今回の八段審査は、品位や気位に重点が置かれることとなったため、若い方が合格しにくくなっている。品位・気位は、剣道での過程であると言われており、正しい構え・足幅・手の握りなど基本に沿った正しい剣道の稽古を積み上げて、試合に出て理合にあった試合となり強くなることで、品位・気位が備わってくるものです。」とご指導・ご挨拶いただきました。

稽古会を無事に終え、解散・帰路につきました。(17時半頃)

例会の準備等のご尽力いただきました金尾先生には、心より御礼申し上げます。



津田先生



三好会長



平川副会長



～お疲れ様でした。～

(剣道講師陣) 剣道教士八段 津田正臣、剣道教士八段 三好伸二、剣道教士八段 平川龍馬

(参加会員) 三好伸二、平川龍馬、今岡寛信、上野和雄、岡本修司、尾崎貫一、金尾静一、川崎康裕、坂本淳二、小下明人、船浪均、前原由和、松田悟、寺本昭彦 (敬称略、順不同)

(ビジター) 津田先生(福山市【元顧問】)、松元先生(福山市)、安藤先生(尾道市)

## 2024(令和6)年度 6月例会『宿泊』＝山口県山口市＝のご案内(予定)

### 【稽古会】＝宿泊例会＝

日 時：2024(令和6)年6月22日(土) 14:00～16:30 (集合13:30)

場 所：『山口刑務所道場』 山口県山口市松美町3-75 [TEL:083-922-1450](tel:083-922-1450)

### 【宿泊】

日 時：2024(令和6)年6月22日(土)

場 所：『ホテル喜良久(きらく)』 山口県山口市湯田温泉4丁目4-3 [TEL:083-922-0333](tel:083-922-0333)

### 【懇親会】

日 時：2024(令和6)年6月22日(土) 19:00～21:00の予定です。

場 所：『赤と黒』 山口県山口市湯田温泉1-10-11 [TEL:083-924-3386](tel:083-924-3386)

### 【朝稽古】

日 時：2024(令和6)年6月23日(日) 6:30～7:30

場 所：『山口武徳殿(山口県警体育館)』 山口県山口市後河原片岡

## 2024(令和6)年度 7月例会『日帰り』＝広島県尾道市＝のご案内(予定)

【稽古会】＝日帰り例会＝

日時：2024(令和6)年7月13日(土) 14:00～16:30 (集合13:30)

場所：『尾道市御調体育センター』 広島県尾道市御調町市1156 [TEL:0848-76-2818](tel:0848-76-2818)

【宿泊】

日時：2024(令和6)年7月13日(土)

場所：『尾道ふれあいの里』 広島県尾道市御調町高雄1369 [TEL:0848-77-0177](tel:0848-77-0177)

【懇親会】

日時：2024(令和6)年7月13日(土) 19:00～21:00の予定です。

場所：『尾道ふれあいの里』 広島県尾道市御調町高雄1369 [TEL:0848-77-0177](tel:0848-77-0177)

【朝稽古】

日時：2024(令和6)年7月14日(日) 10:00～11:00

場所：『尾道市御調体育センター』 広島県尾道市御調町市1156 [TEL:0848-76-2818](tel:0848-76-2818)

## 2024(令和6)年度国際交流事業について

2024年度国際交流事業は、以下のとおりです。

是非、国際交流事業における感動・感謝を体感しましょう！学ぶことはきっと沢山あります。

③ 2024年度国際都市剣道文化交流大会

期間：3月23日(金)～24日(日) 場所：台湾(高雄)

参加者：上野先生、小下先生、岩田先生、岩崎(公彦)先生、岩崎(美穂)先生、寺本先生

成績：岩崎(公彦)先生<男子(59歳以下)の部:ベスト8>

○ 国際交流 (スウェーデン(リガ)、ラトビア)

期間：5月27日(月)～6月3日(月)

参加者：小下先生

○ 2024年度第37回国際オープン韓国社会人剣道大会

期間：6月8日(土)～9日(日) 場所：韓国(ソウル)

参加者：上野先生、平岩先生、寺本先生

○ 国際交流 (オーストリア等)

期間：10月

**お願い！！**

新入会員(在住外国人剣士の方も)のご推薦をお願いします。

以上

(5/5)