



# 忠恕

会長 米倉 滋

幹事長 久保 達也

e-mail : tatsuyakubotatsuya@gmail.com

IGKC 国際社会人剣道クラブ HP <http://www.npo-igkc.or.jp/>

## 5月例会ご報告



5月例会は、先月に引き続き、宝塚市立スポーツセンター武道館に於いて、5月25日に実施致しました。例年5月は、京都での演武大会やこれに附随した様々な稽古会があり、例会を設定しない事が多いですが本年は宝塚市武道館の道場を予約出来ましたので、稽古会を実施致しました。この日は天気も良く少々汗ばむ陽気で皆さん気持ちの良い稽古が出来たかと思えます。近畿会員の参加者が残念乍ら少なかったのですが、NPO 関東地区の古澤先生や、新規入会者の早瀬先生も加わって頂き、さらに道場半面の反対側で5人で稽古を始めていた地元「大周会」の方々も合流してもらって16人の稽古会と成りました。

### <5月例会参加者>

<御指導の八段先生> 田頭啓史・伊藤明裕・林光蔵

<NPO 関東> 古澤豪

<新入会者> 早瀬努(藤井先生のご紹介)

<NPO 近畿会員> 伊澤章・畑中章子・藤井正喜代・松ヶ下誠・麥田峰仁・久保達也

<飛入り「大周会」参加者> 佐藤さん・田中さん・長屋さん・井内さん・宇都宮さん

稽古メニューは、体操・切り返し・基本打突・回り稽古五本の後、休憩を挟んで八段先生の指導稽古を頂きました。これをきっかけに「大周会」の皆さんのNPO-IGKCへの入会も期待したいところです。

・指導稽古・相互稽古 風景



## 稽古後の一言

- 田頭先生……立ち合った時、大事な事は相手と気を合わせる事。合気で攻めて捨てて打突する。  
自分勝手な打突は評価されない。
- 伊藤先生……上に掛かる稽古をもっと考えて。行くぞ行くぞ と攻めて攻め勝って打つ様に。  
残念ながら今日の稽古でも気迫の伝わって来ない人が多かった。
- 林先生………気剣体一致は言うまでもなく重要。正しい姿勢・旺盛なる気迫・そして打突後の左足  
引き付けに留意。

## 韓国剣道大会(第37回国際オープン社会人剣道大会)

日程:6月8日～9日

場所:韓国ソウル市特別区オリンピック公園

NPO-IGKC 全国会員から15名の参加が予定されています。

近畿地区からは、田頭先生・蛭子先生・松岡先生・矢田先生・浅野先生が参加予定です。

御健闘を祈ります。

## 6月の例会予定

6月例会は京都市武道センターサブ道場にて行なう予定です。

日時:6月15日(土)14:00～16:00

場所:京都市武道センター 京都市左京区聖護院円頓美町46-2

懇親会:ありません

## 7月の例会予定

7月例会は、京都市武徳殿にて行なう予定です。

日時:7月13日(土)14:00～16:00

場所:京都市武徳殿(武道センターと住所同じ)

懇親会:検討中



## 武者修行

- |         |           |                                    |
|---------|-----------|------------------------------------|
| 東北地区クラブ | 幹事長 三條 貞夫 | e-mail: sanjo@omn.ne.jp            |
| 関東地区クラブ | 幹事長 中川 岳人 | e-mail: tetujin-30@jp-meguro4.com  |
| 東海地区クラブ | 幹事長 足立 誠  | e-mail: makoto.adachi151@gmail.com |
| 中国地区クラブ | 幹事長 寺本 昭彦 | e-z04zkxf8fe@hi3.enjoy.ne.jp       |
| 九州地区クラブ | 幹事長 池永祐一郎 | e-yuichi.kng@gmail.com             |