



忠恕

会長 米倉 滋

幹事長 久保 達也

e-mail: tatsuyakubotatsuya@gmail.com

<http://www.npo-igkc.or.jp/>

7月例会ご報告



7月例会は、京都市 武徳殿に於いて、7月13日に実施致しました。
当日は、曇りがちで小雨が降ったり止んだり、気温は30℃以下ですが湿度が非常に高かった様です。
その様な中、16名の剣士が武徳殿に集まり、汗を流しました。

<7月例会参加者>

<御指導の八段先生> 川戸勝・田頭啓史・伊藤明裕・林光蔵

<NPO 近畿会員> 石田明久・蛭子稔・大沼みちる・小畑幸一・木寺謹一・堂内昌孝・早瀬努・

松ヶ下誠・松宮伸・矢田治久・渡瀬彰久・久保達也

(渡瀬先生は、6月入会されました、宜しく御願致します。)

全員での体操の後、基本打突は伊藤先生に指導頂きました。互いに気で攻め合ってから打突が出来る様、特に重点を置いて教えて頂きました。その後 休憩を挟んで、八段先生の指導稽古を頂きました。

「指導稽古・相互稽古 風景」



e-mail:



稽古後の一言

川戸先生……声を出せ、姿勢は上虚下実、全身からみなぎる気迫。
田頭先生……基本打突の際、合氣に成って、兆しを打ち切る稽古を。
伊藤先生……機会を感じて打突、この稽古を繰返す。
林先生………気剣体一致。良いクセ・悪いクセに気が付く事。

8月 の例会予定

8月例会は、京都市武徳殿にて、「剣教 OB 武徳殿オープン稽古会」に NPO 近畿が合流させて頂く形で実施する予定です。NPO 近畿以外の先生方が 40 人程度来られるとの事ですので奮って御参加下さい。

日時:8月31日(土)14:00~16:00

場所:京都市武徳殿

懇親会:ありません

9月 の例会予定

9月例会は、徳島県立中央武道館にて実施します。コア日を9月16日(月祝)と設定しておりました所、15日(日)も多くの方々が稽古ご参加予定です。奮って御参加下さい。

日時:9月15日(日)14:00~16:00

:9月16日(月祝)9:30~11:30

場所:(両日共)徳島県立中央武道館 徳島市徳島町城内6 088-652-1831

宿泊:「ザ グラントパレス徳島」を予定

懇親会:徳島駅近傍の居酒屋 を予定

※懇親会・宿泊を御希望の方は、メールや TEL にて7月末までに久保宛お知らせ下さい。

武者修行

東北地区クラブ 幹事長 三條 貞夫 e-mail:sanjo@omn.ne.jp

関東地区クラブ 幹事長 小川徹 e-mail:tetujin-30@jp-meguro4.com

東海地区クラブ 幹事長 足立 誠 e-mail:makoto.adachi151@gmail.com

中国地区クラブ 幹事長 寺本 昭彦 e-mail:z04zkxf8fe@hi3.enjoy.ne.jp

九州地区クラブ 幹事長 池永祐一郎 e-mail:yuichi.kng@gmail.com