



NPO法人 国際社会人剣道クラブ中国地区クラブ会報  
INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB

第269号 2024(令和6)年8月発行

正心  
SEI SHIN

中国地区クラブ会長 三好 伸二

発行責任者 幹事長 寺本 昭彦

【事務局】携帯電話：090-4574-1749

E-mail：z04zkxf8fe@hi3.enjoy.ne.jp

特定非営利活動法人 国際社会人剣道クラブ <http://www.npo-igkd.or.jp>

2024(令和6)年度の全国例会・第21回国際親善剣道大会開催の主管は、中国地区クラブです。  
皆様のご協力をお願い致します。

開催期間：2024(令和6)年11月9日(土)～10日(日) 開催場所：広島県福山市

#### 【第269号の主な事項】

- ① 2024(令和6)年度9月例会【宿泊】は、2024年9月14日(土)～15日(日)に鳥取県鳥取市にて開催されました。
- ② 2024(令和6)年度8月例会【日帰り】は、2024年8月31日(土)～9月1日(日)に岡山県笠岡市にて盛大に開催し、無事に終了することができました。
- ③ 2024(令和6)年度10月例会【大会直前例会・日帰り】は、2024年10月5日(土)～6日(日)に広島県福山市にて開催致します。
- ④ 会員拡大ならびに選手力強化に向けて、会員一人ひとりの活動により、一名でも多くの新会員の獲得にご協力をお願い致します。



#### 2024(令和6)年度8月例会『日帰り』＝岡山県笠岡市＝のご報告

8月例会(日帰り)は、8月31日(土)～9月1日(日)、岡山県笠岡市の『笠岡総合体育館』及び『笠岡市立笠岡小学校 体育館』にて開催しました。

例会の日程と台風10号の接近が重なり、開催できるか大変心配でしたが、台風の進路が開催場所から外れるとともに、台風の勢力も衰えたため、無事に開催することができました。集合時間の13時30分には会員23名が集合。台風一過で、猛暑日となりましたが、冷房環境のある体育館でしたので、快適に稽古することができました。

14時から2024年度全国例会・第21回国際親善剣道大会の開催に向けた中間報告会を開催し、金尾大会準備委員長より、全国例会の開催に向けた準備作業の中間報告並びに運営に伴う大会行事等への協力の依頼を行い、参加者全員で意識合わせを行いました。

#### 【写真撮影・座礼・準備体操】

14:30、写真撮影を行った後、座礼。8月例会開催にあたり、三好会長より「先ほど11月の全国例会・国際親善剣道大会に向けた中間報告がありましたが、大会まで残り2ヵ月となりました。中国地区クラブ全



NPO 法人国際社会人剣道クラブ中国地区クラブ 8月例会  
開催日：2024年8月31日(土) 開催場所：岡山県笠岡市(笠岡総合体育館)

員が一丸となって、盛大に開催したいと考えており、皆さんの協力をお願いしたい。また団体戦については、毎回、開催地区が優勝しています。中国地区クラブが優勝できるよう、例会に参加することはもちろん、地元の稽古に参加するとともに、稽古時間が取れない場合は一人稽古を行うなど、本番で自分の持っている力を全て発揮できるよう取り組んでもらいたい。本日も試合稽古を行います。止まった状態から打突してもなかなか一本ならない。試合に勝つためには、気迫が大事です。充実した氣勢と掛け声で気を集中させて、自分から積極的に足でしっかり攻め、相手の崩れや変化を見極めて打突の機会を作ることが重要です。」と開会の言葉をいただきました。



### 【基本打ち稽古、試合稽古】

14:50、続いて平川副会長の指導により基本打ち稽古を実施しました。基本打ち稽古は、次の試合稽古に向けてアップ程度に ①しっかり打ち込んだ切り返し。②早い切り返し。③触刃の間から一歩攻めてからの大きな面打ち。④触刃の間から一歩入ってからの小さな面打ち。⑤相手の手元が上がった瞬間の出ばな小手。⑥小手・面の二段打ち。⑦面(三本)の打ち込み。打った後は、左足を早く引き付けることが大事。⑧面、小手・面、面・体当たり・引き面、面・体当たり・引き胴、面の打ち込み。引き面・引き胴は、相手に打たれない間合いまで離れること。⑨切り返しを行い、ご指導いただきながら実施しました。



三好会長



平川副会長



森副会長



続いて試合稽古に移りました。試合稽古の開始前に、三好会長から「試合における姿勢・攻め方」「相手の癖・起こりを捉えた打突」について、具体的にご指導いただきました。

試合稽古は、若手グループと高齢者グループに分かれて、2試合場で平川副会長と森副会長の審判により、3分1本勝負の試合稽古を行いました。試合が始まると皆さん、やはり真剣そのものです!! 三好会長から試合途中において「発声が小さい」「もっと集中が必要ある」「動きが少ない」等との指導が入ります。また、各グループにおいては、試合終了後、平川副会長と森副会長から講評をいただきました。



### 【指導稽古・お互い稽古・終わりに】

15:50、指導稽古の開始です。今例会の講師陣は、教士八段 三好会長、教士八段 平川副会長、教士八段 森副会長の先生方です。指導稽古は、皆さん、試合稽古の気持ちが残っているのか、足が良く動いて攻め、気迫のある稽古となっております。指導稽古・お互い稽古は、16時30分終了。

稽古会終了にあたり、三好会長より「本日、試合稽古において各先生からご注意されたことを噛みしめて、次の稽古に取り組んでもらいたい。①全体的に真っ直ぐ構えて止まっており、左右に捌くことが重要です。②また、左の後ろ足を離さないように引き付けが大事であり、引き付けができてくるとしっかりした打ちに変わってくる。」とご指導・ご挨拶いただきました。続いて平川副会長より「本日、試合稽古を行っていただきましたが、「打った」「打たれた」の中にも、「一本を取る」という意識により一本の重みが出る。そのように一本の重みを感じる稽古を行ってほしい。」ご指導いただきました。



三好会長 挨拶

(17時半頃)

## 【宿泊・夕食会】

稽古終了後、10分程度 車で宿泊場所の『笠岡グランドホテル』に移動。ホテルで汗を流し、19時からホテル外の「大阪王将 笠岡店」にて懇親会をスタート。三好会長の乾杯で開宴。冷えたビールを一気に飲み干し、お店自慢の餃子を堪能しながら、三好会長の剣道講談に皆さん集中して耳を傾けていました。楽しい時間が経つのは早いもので、いつの間にか2時間は経過していました。今例会のお世話をいただきました尾崎先生の乾杯で終宴。朝稽古の時間を確認して、解散・就寝となりました。

## 【朝稽古会・解散】

第2日目(9/1)(日)の朝稽古は、『笠岡市立笠岡小学校 体育館』において、早朝の清々しさを感じながら、7時から10名が参加し稽古開始。基本打ち稽古を約20分行った後、お互い稽古を休む間もなく自ら次々と相手を変えて稽古に集中しており、剣道好きな皆さんの厚い心意気を感じました。

2日間の全日程を無事に終了し、ホテルに帰って汗を流して、9時半頃、“お疲れ様！お気をつけて！”と声を掛け合いながら解散・帰路につきました。



例会幹事の尾崎先生には、例会と懇親会の準備等で大変お世話をいただき、感謝を申し上げます。

～お疲れ様でした！！～

(剣道講師陣) 剣道教士八段 三好伸二、剣道教士八段 平川龍馬、剣道教士八段 森治輔

(参加会員) 三好伸二、岡本正孝、森治輔、平川龍馬、石崎雄亮、今岡寛信、岩崎公彦、岩崎美穂、岩田啓司、上野和雄、浦山晶彦、大上覚、岡本修司、奥野武男、尾崎貫一、金尾静一、樺山陽介、小下明人、佐藤弘、菅本好晃、廣畑栄三、前原由和、松原孝史、寺本昭彦  
(敬称略、順不同、朝稽古会参加)

## 2024(令和6)年度 9月例会『宿泊』=鳥取県鳥取市=のご案内

既に、9月例会は終了しております。

### 【稽古会】 =宿泊例会=

日 時：2024(令和6)年9月14日(土) 14:00～16:10 (集合13:30)

場 所：『鳥取市武道館』

### 【全国例会・国際親善剣道大会関連中間報告会】

日 時：2024(令和6)年9月14日(土) 16:10～16:30

場 所：『鳥取市武道館』

### 【宿泊】

日 時：2024(令和6)年9月14日(土)

場 所：『鳥取ワシントンホテルプラザ』

### 【懇親会】

日 時：2024(令和6)年9月14日(土) 18:30～20:30

場 所：『海鮮問屋 村上水産 鮮魚部』[0](#)

### 【朝稽古】

日 時：2024(令和6)年9月15日(日) 9:30～10:30

場 所：『鳥取市武道館』

## 2024(令和6)年度 10月例会『大会直前例会』=広島県福山市=のご案内(予定)

### 【全国例会・国際親善剣道大会関連中間報告会】

日 時：2024(令和6)年10月5日(土) 13:30～14:15

場 所：『エフピコアリーナふくやま 剣道場』

### 【稽古会】 =日帰り例会=

日 時：2024(令和6)年10月5日(土) 14:30～17:00 (集合時間13:30)

場 所：『エフピコアリーナふくやま 剣道場』

### 【宿泊】・【夕食会】

日時：2024(令和6)年10月5日(土) 19:00～

場所：『ルートイングランティア福山』

#### 【朝稽古会】

日時：2024(令和6)年10月6日(日) 6:30～7:30 (集合) (集合時間 6:30)

場所：『エフピコアリーナふくやま 剣道場』

### 2024(令和6)年度 11月全国例会(国際親善剣道大会)=広島県福山市=のご案内(予定)

日時：2024(令和6)年11月9日(土)～10日(日) 12時30分終了

場所：広島県福山市

主催：NPO 法人国際社会人剣道クラブ

幹事クラブ：中国地区クラブ

後援：福山市、広島県剣道連盟、福山地区剣道連盟、福山市剣道連盟

その他：問い合わせ等は、寺本幹事長まで

### 2024(令和6)年度 12月例会『宿泊・忘年例会』=岡山県浅口市=のご案内(予定)

#### 【稽古会】 =宿泊例会=

日時：2024(令和6)年12月14日(土) 14:00～16:30 (集合時間 13:30)

場所：『天草総合公園 武道館』

#### 【宿泊】

日時：2024(令和6)年12月14日(土)

場所：『ビジネスホテル にしな』

#### 【夕食会】

日時：2024(令和6)年12月14日(土) 19:00～

場所：『かもがた亭 本店』

#### 【朝稽古会】

日時：2024(令和6)年12月15日(日) 9:30～10:30 (集合時間 9:00)

場所：『天草総合公園 武道館』

### 2024(令和6)年度国際交流事業について

2024年度国際交流事業は、以下のとおりです。

是非、国際交流事業における感動・感謝を体感しましょう！学ぶことはきっと沢山あります。



#### 2024年度国際都市剣道文化交流大会

期間：3月23日(金)～24日(日) 場所：台湾(高雄)

参加者：上野先生、小下先生、岩田先生、岩崎(公彦)先生、岩崎(美穂)先生、寺本先生

成績：岩崎(公彦)先生<男子(59歳以下)の部:ベスト8>



#### 国際交流(スウェーデン(リガ)、ラトビア)

期間：5月27日(月)～6月3日(月)

参加者：小下先生



#### 2024年度第37回国際オープン韓国社会人剣道大会

期間：6月8日(土)～9日(日) 場所：韓国(ソウル)

参加者：上野先生、平岩先生、寺本先生



#### 国際交流(オーストリア等)

期間：10月3日(木)～15日(火)

**お願い！！**

新入会員(在住外国人剣士の方も)のご推薦をお願いします。