



NPO法人 国際社会人剣道クラブ中国地区クラブ会報
INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB

第271号 2024(令和6)年10月発行

正心
SEI SHIN

中国地区クラブ会長 三好 伸二

発行責任者 幹事長 寺本 昭彦

【事務局】携帯電話：090-4574-1749

E-mail：z04zkxf8fe@hi3.enjoy.ne.jp

特定非営利活動法人 国際社会人剣道クラブ <http://www.npo-igkd.or.jp>

全国例会の開催まで、あと1ヶ月です！
福山へ会員皆さんの力を結集しましょう！！

2024(令和6)年度の全国例会・第21回国際親善剣道大会開催の主管は、中国地区クラブです。
皆様のご協力をお願い致します。

開催期間：2024(令和6)年11月9日(土)～10日(日) 開催場所：広島県福山市

【第271号の主な事項】

- ① 2024(令和6)年度10月例会【大会直前例会】は、2024年10月5日(土)～6日(日)に広島県福山市にて開催されました。
- ② 2024(令和6)年度11月は、全国例会(国際親善剣道大会)が開催されるため、11月地区例会は開催いたしません。今回の全国例会は中国地区クラブが主管であり、各部で優勝と大会が盛大に開催できるよう、中国地区クラブの会員皆さんの力を結集しましょう！
- ③ 2024(令和6)年12月例会【宿泊・忘年例会】は、2024年12月14日(土)～15日(日)に岡山県浅口市にて開催致します。
- ④ 会員拡大ならびに選手力強化に向けて、会員一人ひとりの活動により、一名でも多くの新会員の獲得にご協力をお願い致します。



2024(令和6)年度10月例会『大会直前例会』＝広島県福山市＝のご報告

10月例会(日帰り)は、10月5日(土)～6日(日)に11月全国例会・国際親善剣道大会が開催される広島県福山市の「エフピコアリーナふくやま 剣道場」にて開催しました。

第1日目(10/5)13時の集合時間には、会員27名と地元講師1名、地元剣士1名の総勢29名が集合。今例会は、11月全国例会の直前の例会であることから、多くの会員にご参加いただきました。

13時30分から2024年度全国例会・第21回国際親善剣道大会の最終報告会として、金尾大会準備委員長より11/7(木)～11/11(月)までの具体的なスケジュールと役割分担の説明・協力依頼があるとともに、岡本修司準備委員より会場準備の手引きに基づき実施場所及び準備等に具体的な説明がありました。



【座礼】

10月例会開催にあたり、三好会長より残り1ヵ月となった11月の全国例会・国際親善剣道大会に向けた全会員への協力をお願い、並びに9月例会における試合稽古の状況を踏まえ、試合として大切な「発声・気迫」「構え・攻め」についてご指導・ご挨拶をいただきました。



【準備運動、基本打ち稽古、試合稽古】

15:00、続いて松田先生の号令により準備運動を行った後、平川副会長の指導により基本打ち稽古を実施しました。基本打ち稽古は、次の試合稽古に向けてアップ程度に①しっかり打ち込んだ切り返し。②早い切り返し。③触刃の間から一步攻めてからの大きな面打ち。④触刃の間から一步入ってからの小さな面打ち。⑤相手の手元が上がった瞬間の出頭小手。⑥小手・面の二段打ち。⑦面(三本)の打ち込み。⑧面、小手・面、小手・胴、面の打ち込み。を約20分程度行いました。

続いて試合稽古に移りました。今回は、団体戦を想定し、3人の審判員を立てて、強化選手メンバーと地元剣士も含めたその他メンバーによる5人制チーム編成で、本番さながらに3分1本勝負の試合稽古を2試合行いました。試合稽古終了後、三好会長より「急いで攻めても、なかなか有効打突にならない。相手の中心を攻めて、踵を下げて臍を伸ばし、竹刀を擦らしてゆっくりスーと入り、相手が反応し空いたところを素早く打突するように！八段審査も理合に沿った剣道しないと合格しない。攻めた後の後ろ左足は素早く引き付けるように！」とご指導いただきました。16時分頃、試合稽古終了。ここで一旦休憩。



【指導稽古・お互い稽古・終わりに】

16:10、指導稽古の開始。今例会の講師陣は、教士八段 三好会長、教士八段 平川副会長、教士八段 森副会長、教士八段 津田先生の4名の先生方です。指導稽古、お互い稽古も、やはり試合を意識し有効打突を取る！緊張感を持った稽古内容でした。

第1日目の稽古会終了にあたり、三好会長より「国際親善剣道大会まで残り1ヶ月ですので、しっかり稽古をしていただき、本番で力を発揮できるよう取り組んでもらいたい。試合は勝たないといけないが、勝っても負けても努力することが大切です。試合稽古で話をしたが、①打突した時の後ろ左足は、後ろに上がらないよう、素早く引き付けるように！②中心を取った攻めは、ゆっくりスーと入ると、相手の動きが良く見えるので、参考に試してみてください。」とご指導・ご挨拶をいただきました。

続いて、金尾大会準備委員長より、11月の全国例会・国際親善剣道大会に向けた今後並びに開催当日等の準備・対応への全会員へのご協力についてお願いいたしました。



三好会長



平川副会長



森副会長



津田先生

【宿泊・懇親会】

宿泊者6名は、稽古終了後、ホテルの「ルートインイングラティア福山」に移動。ホテルの大浴場で疲れを癒し、18時45分からホテル内の宴会場で懇親会スタート。少人数でしたが、鳥取からの参加者もあり、瀬戸内の魚料理を堪能しつつ、美味しいお酒も進み、剣道とお酒の話に夢中になっていました。終了予定時間を少しオーバーした21時、明日の朝稽古の出発時間を確認して解散しました。



【朝稽古会・解散】

第2日目(10/6)(日)午前6時30分、朝の涼しい気温の中、昨日と同じ「エフピコアリーナふくやま 剣道場」に10名の会員が集合し、座礼。続いて、寺本幹事長の号令により、準備運動、お互い稽古を行いました。各自各々が、昨日の試合稽古での反省及び指導稽古でのご指導・課題を意識し、時にはお互いに確認しながら、納得いくまで稽古に励んでいました。

(7時30分終了)

稽古後は、ホテルの大浴場で汗を流し、朝食を終えて、解散・帰路につきました(10時頃)
金尾先生は、例会会場と懇親会の準備等で大変お世話をいただき、感謝申し上げます。

～お疲れ様でした！！～

(剣道講師陣) 剣道教士八段 三好伸二、剣道教士八段 平川龍馬、剣道範士八段 森治輔

(外部講師) 剣道教士八段 津田正臣

(参加会員) 三好伸二、岡本正孝、平川龍馬、森治輔、安藤心治、石崎雄亮、岩田啓司、上野和雄、大上覚、岡本修司、奥野武男、尾崎貫一、金尾静一、樺山陽介、川崎康裕、木谷直俊、佐藤弘、天田洋子、中山清貴、西本英樹、廣畑栄三、舩浪均、前原由和、松田悟、森本正孝、山崎博文、山田美紀、寺本昭彦

(ビジター) 広瀬先生(福山市)

(敬称略、順不同、朝稽古会参加)



2024(令和6)年度 11月全国例会(国際親善剣道大会)=広島県福山市=のご案内

日時: 2024(令和6)年11月9日(土)～10日(日) 12時終了

場所: 広島県福山市『エフピコアリーナふくやま』

主催: NPO 法人国際社会人剣道クラブ

主管クラブ: 中国地区クラブ

後援: 福山市、広島県剣道連盟、福山地区剣道連盟、福山市剣道連盟

その他: 問い合わせ等は、寺本幹事長まで

2024(令和6)年度 12月例会『宿泊・忘年例会』=岡山県浅口市=のご案内(予定)

【稽古会】 =宿泊例会=

日時: 2024(令和6)年12月14日(土) 14:00～16:30 (集合時間 13:30)

場所: 『天草総合公園 武道館』

【宿泊】

日時: 2024(令和6)年12月14日(土)

場所: 『ビジネスホテル にしな』

【夕食会】

日時: 2024(令和6)年12月14日(土) 19:00～

場所: 『かもがた亭 本店』

【朝稽古会】

日時: 2024(令和6)年12月15日(日) 9:30～10:30 (集合時間 9:00)

場所: 『天草総合公園 武道館』

お願い！！

新入会員(在住外国人剣士の方も)のご推薦をお願いします。

以上