

特定非営利活動法人 国際社会人剣道九州クラブ会報

INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB



剣志

KEN SHI

2024年113号 (令和6年 10月)

発行者 九州地区クラブ

会長 野口 慎一郎

幹事長 池永 祐一郎

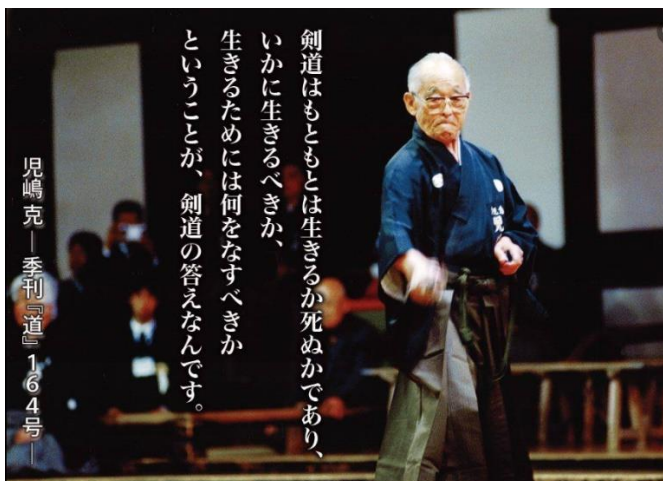
HP <http://www.npo-igkc.or.jp>

今日ハ昨日の我にかち、あすハ下手にかち、後ハ上手に勝~五輪書~



豪雨の中、鳥取ねんりんピック、また九州各地で様々なイベントが行われた中、若干人数は少なめな10月例会でした。

【訃報】 九州地区会員に、数日前、残念な訃報が入って参りました。鹿児島の子嶋克範士が10月12日にご逝去されました。先生はIGKC 参与であり、九州地区の名誉顧問でもあります。居合と剣道を極められた素晴らしい剣風の京都演武お姿を思い出します。謹んで先生のご冥福をお祈りいたします。合掌



(在りし日の児嶋克範士)



(全員で児嶋先生に黙禱。)

●第四回剣道研究会:(脳みそに汗をかこうシリーズ!)13時~13時50分

今月は第四回目として池永先生による「一刀流の現代剣道への応用」と題して、古流と現代剣道の変遷からその技術の応用を掘り起こす意味での研究会でした。資料は事前にお配りしておりますのでご確認願います。



(大画面モニターを使った剣道研究会の実施風景:講師は池永先生)



限定公開動画

<https://youtu.be/-j6olYet14I>



●自由稽古:14時~14時50分

自由稽古は、元立(自由)の列に並んでの通常稽古風景です。例会前の自由参加の稽古です。

●10月度例会:礼式は15時開始

【当地区出席者名:24名】(順不同)(当地区八段の先生4名含む)

尾方正照先生 小島良守先生 古庄勤也先生 池永祐一郎先生 加野資典名誉会長 秋山勝年 宇佐輝彦
江島健志 大隈光夫 緒方嘉子 小川金吾 税田建司 佐藤博喜 末安真知夫 平嘉和 武田耕次 堤純子
栃原秀明 永岡義規 林重雄 掃本博 真喜屋治 溝口勝正 若松清孝

(*大島達男先生は、11月から入会予定です。)

【小島副会長挨拶】

本日は、野口会長が沖縄高段者研修会に講師で参加されているため、代わりに挨拶させていただきます。宮本武蔵は「今日は我にかつ」と五輪書で書かれています。皆さん方もさらに進歩成長してください。脳みそを鍛えることも大切です。繰り返し鍛えることで脳の中にインプットしてきます。武専が掲げている訓は「百錬自得」です。自分自身で何かを掴むように、そして、昨日の自分に今日は克ちましょう。日本剣道形は大変すばらしいですが、その中でも本日映像で拝見した静岡の女性同士の形は驚きと共に初めて見ました。皆さん方もいろいろ研究されて正しい剣道を指導されてください。



(小島副会長ご挨拶)



(古庄先生の基本指導風景)

【基本稽古】 礼式後、講師：古庄勤也先生からヨーロッパから帰国後にも関わらず、ご指導を約30分間いただきました。

①一息での切り返し。②一足一刀から大きな面打ち、③一足一刀から小さく面。一撃で仕留める。一拍子の打ち。右手に力を入れない。当たる瞬間両手を絞って流れないように。

④間に思い切って入って、そこから面。剣先を上げずに入る。相手がのけぞるところを攻めながら打つ。⑤剣を殺しつつ押さえて打つ面、⑥下を攻めての面打ち(面、小手、突きどこに行くか分からない)、⑦出端面(自分から攻めて、引き出して打つ)、⑧入ってでてくるところを出小手、⑨入って返し胴。斜め下に打ち切る。横に打たない。

【全員での回り稽古】基本稽古後、今回は人数がすくなかったため、八段含め全員による3分間回り稽古を約30分。試合も近いので2分間の一本勝負回り稽古。そして最後は恒例の1分間「打たない、打たせない」稽古を実施しました。

(◎できるだけ全出席者の満足する内容にブラッシュアップしていきたいと思いますが、各人のペースに合わせ、水分補給や休憩など体調管理は自由に各自で調整願います。)

～全ての稽古終了は、16時30分。

【尾方先生による講評】

- ・お互いの間合いを忘れずに常に最初の間合いから始めること。
- ・剣先の攻防をしてから、気迫を以て打ち込む。
- ・自分の気を相手に伝える。一足一刀への間の入り方を工夫せよ。大きく、小さく、溜めを考えること
→百錬自得しかない。
- ・剣道は左手、左腰、左足が重要。・右足は床に平行にして腰から打ち始める。そういうところを一人稽古する。
- ・説明が分からないのであれば聞くこと。・拳攻めをして相手が出てくれば出小手。
- ・今日は我に克つが、明日は下手にかつ、そしてのちは上手に勝つこと。



(尾方先生の講評)



●来月11月9日、10日は広島にて全国例会が開催されます。

九州地区からは、12名が参加します。応援をよろしくお願いいたします。

来年は東京、再来年はいよいよ九州地区が幹事となります。

●来月11月例会は、模擬審査会を実施します。

場所:いつもと同じ、ランテック久留米道場です。

日時:令和6年11月16日(土)13時から13時45分まで。

*各自事前に準備体操をしておいて、13時から直ちに開始できるように早めにお越しください。

◎模擬審査会終了後は、14時から通常の自由稽古・月例会となります。

◎参加希望者は、2週間前までに下のフォームからお申込みください。(クリックで開けます)

【申込フォーム】

<https://forms.gle/QMFSjKfmhYuE8pRA7>



●令和8年度全国例会が九州で開催です。臨時役員会を招集いたします。

現在、全国例会の九州受け入れ県を模索中です。最終決定を11月16日例会の模擬審査前に臨時役員会を開いて決定させていただきます。その後、「準備委員会キックオフ」でいよいよ全国例会へ向けての仕事を始めとなります。

★臨時役員会招集: 日時 11月16日(土)11時30分から12時30分まで。

場所 NICK1 or ランテック武道場

出席要請対象の役員の皆様方: 尾方師範、野口会長、小島副会長、大塚副会長、山田常任幹事、井手常任幹事、井上常任幹事、佐藤幹事、小川幹事、日高幹事、平幹事、大隈監査、溝口監査、加野名誉会長、池永幹事長、宇佐事務局長、永岡会計 以上17名 *後日出席確認させていただきます。

(注)NICK1にランチを準備しておきますので、事前に11時30分までに来店願います。

●【国社剣九州】剣道研究会&その他のアンケートご協力をお願い。

新規事業の一環として本年度から「剣道研究会」の企画をスタートしております。模擬審査の無い月に開催いたします。

稽古内容その他も、新幹事で試行錯誤して行っております。反省と皆様方のご意見を取り入れてよりよい月例会にしたいと思っております。そのほかなんでも結構ですので、下のアンケートフォーム入力でご意見をお願いいたします。



<https://forms.gle/Ms2gEvzHVP7MMM8d6>

【幹事連絡先】

幹事長:池永祐一郎 yuichi.kng@gmail.com
事務局長:宇佐輝彦 usa_teruhiko@msn.com
会計:永岡義規 nagaoka1978@outlook.jp

以上