



忠恕

会長 米倉 滋

幹事長 久保 達也

<http://www.npo-igkc.or.jp/>

10月例会ご報告



10月例会は、宝塚市立スポーツセンター 武道館に於いて、10月19日に実施致しました。
まだまだ湿度が高く、10月にしては厳しい気候でしたが、来月の全国例会に向けて、お集まり頂きました。
当日、鳥取(米子市)に於いてねんりんピックが開催されており、其方に出場の会員もおられました。

<例会参加者> 敬称略

<御指導の八段先生> 川戸勝、田頭啓史、伊藤明裕

<NPO 近畿会員> 安達一武・伊澤章・大沼みちる・岡本洋子・小畑幸一・高柳繁・浜崎美智子・
松ヶ下誠・麥田峰仁・矢田治久・脇谷之清・久保達也

<飛入り参加> 森島さん

稽古メニューは、体操・基本打突の後、全国例会を想定した2分間1本勝負の試合稽古を行ない、その後、八段先生による指導稽古を頂きました。

「指導稽古・相互稽古模様」



稽古後の一言

川戸先生……①充実した気迫、②左脚の納まり、③左手の納まり

田頭先生……本日の試合稽古で、集中力が大切な事が自得出来たかと思います。

伊藤先生……「一本に掛ける」気持の持ち方。負けたら終わり…とも言える、よくよく考えて。

11月の全国例会

福山市での全国例会(11月9～10日) 団体戦のチーム構成をご紹介します。

Aチーム……浅野-川上-安達-石田-田頭

Bチーム……矢田-小畑-篠田-中尾-蛭子

Cチーム……前田-高柳-江本-葛田-脇谷

Dチーム……大沼-松宮-島田-久保-伊澤

皆さん、頑張りましょう！

12月の例会

12月例会は姫路市の兵庫県立武道館にて行なう予定です。多数ご参加下さい。

日時:12月15日(日) 14:00～16:00

場所:兵庫県姫路市西延末 504 番地 手柄山公園内 079-292-8210

JR 姫路駅から

山陽電鉄「手柄駅」下車、徒歩 6 分

姫路バイパス中地ランプ下りて北へ
進み、手柄山中央公園に向かう



武者修行

東北地区クラブ 幹事長 三條 貞夫 e-mail:sanjojin@cat.omn.ne.jp

関東地区クラブ 幹事長 中川 岳人 e-mail:nakagawatake@catv296.ne.jp

東海地区クラブ 幹事長 足立 誠 e-mail:makoto.adachi151@gmail.com

中国地区クラブ 幹事長 寺本 昭彦 e-mail: z04zkxf8fe@hi3.enjoy.ne.jp

九州地区クラブ 幹事長 池永祐一郎 e-mail:yuichi.kng@gmail.com