

交 剣 知 愛

会長 入井 徳明

事務局 幹事長 中川 岳人

第616号(2024年12月号)
(2024年12月31日発行)

IGKC ホームページアドレス
<http://www.npo-igkc.or.jp>

【会長挨拶】

年の瀬を迎えなにかと気ぜわしい毎日かと存じますが、会員の皆様方にはお元気でご活躍のこととお慶び申し上げます。12 月月例会においても大勢の会員の皆様、ご指導の先生方のご参加を賜り充実した稽古会となりましたことを心から感謝申し上げます。

今年もあとわずかとなりましたが、今年も関東地区クラブの運営にご協力をいただきましてありがとうございました。また、来年は当クラブが主管となって全国例会、国際親善剣道大会を開催することとなります。引き続き会員の皆様のご協力を賜りますよう、よろしく願い申し上げます。

これからは寒さも一層厳しくなりますので健康にご留意され良いお年をお迎えください。

【月例会】

当月は、12月21日(土)15時50分から18時00分までの間、目黒区中央体育館において実施しました。

【集合写真】



1 参加者

指導の先生: 近光正範士 松下吉進範士

川瀬能男教士 伊藤裕見教士 松原治教士 飯田茂裕教士 小林一郎教士

参加者数: 35名(うち中国地区1名)

2 稽古内容

準備運動後、廻り稽古、指導稽古、自由稽古を実施しました。

【廻り稽古】



【指導稽古】



3 反省会

月例会稽古終了後、反省会を実施しました。

【近範士講話】

反省会において、近範士から「行の技について」ご教授いただきました。

- ・剣道で蹲踞から立ち上がって、スタートは触刃の間であることを、強く意識してください。
- ・触刃の間から打突部位までは、限りなく遠いということです。最大限のことが身に付けば、それ以下のことは出来るということ。途中で相手が打ってきても対応可能です。そのために「ゆっくり、大きく、柔らかな」動きが大事なのです。
- ・これを一刀流では「行の技」といいます。早い技にも遅い技にも対応可能な「中間の動き」です。武蔵のいう「足と心在中に残し、弛まず、張らず」です。これを体得すれば剣道が楽しくなること間違いありません。
- ・剣道は「千人、千色」成功の可能性となると、形通りにはならないでしょう。そこに稽古の意義を求めることが大切であると考えます。
- ・百錬自得です。

【事務局からのお知らせ】

1 今後の月例会の予定

| 月 日 | 時 間 | 場 所 |
|----------|-------------|---------------------|
| 1月19日(日) | 13:00~16:00 | 新宿スポーツセンター第2武道場 |
| 2月22日(土) | 15:30~17:30 | 中央区立総合スポーツセンター第2武道場 |
| 3月16日(日) | 13:00~16:00 | 新宿スポーツセンター第2武道場 |

細部については別途お知らせします。

* 新宿スポーツセンター利用時の留意事項

- ①新宿区剣道連盟との合同稽古の形態をとっています。
- ②当会会員以外の新宿区剣道連盟会員が参加する場合がありますので予めご承知ください。

2 昇段者等

事務局までご連絡頂いた称号授称者は次のとおりです。

おめでとうございます！

【称号受称者】

- ・錬士：橋田弘平、石塚一夫、大塚桜子（11月26日 東京）
- ・教士：米田富子、永井快昌、中野英一郎（11月26日 東京）

3 海外交流会

11月号会報でご案内していますが、

2025年台湾高雄国際都市剣道親善交流大会(2025年3月14日～3月17日)

事務局申し込み期限は2025年1月14日(火)です。

参加希望会員でまだご連絡をいただいていない方は、幹事長あてご連絡ください。

参加申込書を送付します。

幹事長連絡先：nakagawatake@catv296.ne.jp

4 2024年度会費納入者(2024年11月25日～12月25日)

田辺直、吉田安宏、小原功（敬称略）

5 会費納入のお願い

2024年度会費を未納の方は早急に納入をお願いします。

また、2023年度会費未納の方は2024年度分と併せて納入してください。

| 個人会員会費 | |
|-------------------------------|---------|
| 外国人会員 | 10,000円 |
| 40歳未満の会員 | 10,000円 |
| 剣道八段以上を有する会員 | 10,000円 |
| 家族会員 | 8,000円 |
| 40歳以上の会員 | 20,000円 |
| * 年齢は2024年度末(2025年2月28日)時点の年齢 | |

皆様 良いお年をお迎えください。

来年もよろしく願い申し上げます。