

特定非営利活動法人 国際社会人剣道九州クラブ会報

INTERNATIONAL GOODWILL KENDO CLUB



剣志

KEN SHI

2025年116号（令和7年1月）

発行者 九州地区クラブ

会長 野口 慎一郎

幹事長 池永 祐一郎

HP <http://www.npo-igkc.or.jp>

稽古とは一より習い十を知り 十よりかえるもとのその一 ~千利休~

【新春1月度九州地区例会】



あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします！

新春、おめでたい晴天の中、久留米で今年初の例会が盛大に開催されました。今回は、今年度最後の六回目を迎える剣道研究会と、新年会があり、普段稽古しかお会いできない先生方多数、ざっくばらんに美味しいお酒をいただき盛り上がりました。

●第六回剣道研究会「杖道と剣道、そして自作の薦め」福田博文講師 13時～14時

今回は、お忙しい中、杖道範士の福田博文先生を講師に迎え講話をいただきました。先生は居合も嗜まれ、三道に秀でられた先生で、日本人古来の武道に関する精神文化の大切さ、名札の意味、神武不殺、状の技も剣道形と同様安全・簡略化されていったことや、古武道は明治維新前にできたもの、小太刀の受け流し方法、刀の置き方などの講話をしてくださいました。剣道家は竹刀剣道だけではなく、ぜひとも武芸百般、少なくとも三道を嗜んで欲しいというメッセージもいただきました。

自作の鮫胴の作り方や、種類などなど、大変興味のある内容でした。ありがとうございました。

(下は、福田博文講師による研究会風景)

*後日、事務局から講話の動画も限定配信予定。



●自由稽古:14時15分～14時55分

参加者多数につき、準備体操を全員で行った後、元立(自由)の列に並んでの自由稽古を行いました。例会前の自由参加の稽古ですがこれだけでも一般の稽古会と同等の稽古量です。



(自由稽古風景)

●1月度例会:礼式は15時開始

【当地区出席者名:41名】(順不同)(当地区八段の先生8名含む)

尾方正照先生 野口慎一郎先生 福田博文先生 小島良守先生 山田雅士先生 井手勝彦先生 井上誠一先生 古庄勤也先生 池永祐一郎先生 加野資典名誉会長 大塚勝也副会長 秋山勝年 井上由賀 宇佐輝彦 打越亨 江島健志 大隈光夫 大島達雄 緒方嘉子 小川金吾 桑波田哲 税田建司 佐藤博喜 末安真知夫 平嘉和 武田耕次 豊田末雄 永岡義規 西田耕陽 野口一郎 林重雄 掃本博 真喜屋治 松崎文雄 溝口勝正 森雅敏 諸富博幸 矢野健太郎 大和竹史 若林清隆(新入会) 塩田克哉(新入会)



(新入会の佐賀若林先生、大分塩田先生)

【野口会長挨拶】

あけましておめでとうございます。今年も昨年同様、人格向上目指し何か一つ目的を定め実現してください。本日の研究会では杖道の話しを聞きました。杖道は剣道と違い、左右どちらでも使って体の芯をしっかりさせます。特に剣道家は稽古のあと整理体操をあまりしませんが、この杖道の動きを取り入れてはどうかとも考えております。ご参考までにどうぞ。本年もよろしくお願いいたします！

(実は、野口先生は杖道も嗜まれておられるそうです。)



・【退会連絡】 残念！松崎文雄先生、ご退会です。

先生は長年当クラブに在籍されておりましたが、昨今の体調不良で稽古もままならぬお体になってしまったとのことで、今月を持ちましてご退会となります。今回わざわざ、退会のご挨拶にお見えになってくださいました。長年お疲れさまでした。どうぞお体をお大事になさってください！

【基本稽古】 礼式後、山田雅士講師で約45分：

今回は30名以上の人数なので、2グループに分けての稽古です。

- ① 一分間時間を決めて、本数でない面打ちの基本稽古。
- ② 各自、自分の課題を設定しての面打ち。
- ③ 面の応じ技をお互いに(一分間)
- ④ 面を打って、居ついたところをさらに面を打つ稽古(一分間)
- ⑤ 締めくりは、地稽古2分間(一分間の休憩)を数回。

【全員での回り稽古】基本稽古後、八段含め全員による3分間回り稽古を約45分行い、それから、30秒の「打たない打たせない稽古」の回り稽古を1回して本日の稽古終了です。



(尾方先生による講評)

～全ての稽古終了は、16時30分。

【講評】 尾方正照範士

各自体調に合わせ、緩急強弱を使い分けての稽古をしてください。

千利休が「稽古とは一より習い十をしり 十より帰るもとのその一」と言っていますが、まさしくその通り、最初に習う、礼の仕方をチェックし、蹲踞の際に背筋をまっすぐに伸ばし、座る立ち上がる動作に注意してください。審査の最初でここをしっかりと極めることが大切です。今日の手拭いは「百錬自得」を持ってきました。いくら人から言われても、自分で自得することです。柳生新陰流に三磨の位「習工錬」があります。また、宮本武蔵は、「千日の稽古を鍛とし、万日の稽古を練とす」と、鍛錬の意味を唱えています。これを計算すると、初心から約20年で七段になれます。そこから八段はもう少しかかりますが、皆さん今年も鍛錬して頑張ってください！

●【新年会】久留米「魚よし」で盛大に開催しました！（33名ご参加）

剣道稽古の後は第二道場が定番なのですが、地方は車利用が主なのでなかなか懇親会はできません。今回の新年会では、普段極意を聞けない先生方からもお酒の力でポロっと教えていただけました。皆さん、普段あまり懇親会できなかった方々も宿泊新年会で大いに盛り上がりました。

二次会、三次会に行かれた先生方もおいでのようですが、翌日はしっかりと朝稽古でした。

皆さん、お疲れさまでした。（＊新年会でのお酒は、久留米地酒「庭のうぐいす」だそうです。）



◎翌日の朝稽古参加された熱心な先生方：(6時50分～8時までランテック道場で久留米市連稽古会) 野口先生、池永先生、佐藤先生、小川先生、森先生、矢野先生、溝口先生、大島先生、若林先生、堤先生、永岡先生の11名、お疲れさまでした。ちなみに全員で30～40名の盛大な久留米市連の朝稽古会でした。

●来月2月の例会は2月15日(土)です。

★令和7年度の年会費の徴収を開始しますので、そろそろご準備をお願いします！

日時：2月15日(土)14時から自由稽古。 場所：ランテック久留米武道場にて
皆さん、奮ってご参加ください！ 剣道研究会、模擬審査会はありません。

●定期役員会のお知らせ。

恒例の2月役員会を開きますので下の役員の方々はお集まりください。

・出席要請対象の役員の皆様方：

尾方師範、野口会長、小島副会長、大塚副会長、山田常任幹事、井手常任幹事、井上常任幹事、佐藤幹事、小川幹事、日高幹事、平幹事、大隈監査、溝口監査、加野名誉会長、池永幹事長、宇佐事務局長、永岡会計 以上17名 *後日出席確認させていただきます。

・内容： 2024,2025年度会計予実績報告、事業計画について(後日資料を配布させていただきます)

・日時： 令和7年2月15日(土) 13:00開始予定

・場所： ランテック武道場内

(注)NICK1に弁当を準備しておきますので、事前に11時～12時30分までに来店の上、食事を済ませてランテックへお越し願います

【幹事連絡先】

幹事長：池永祐一郎

yuichi.kng@gmail.com

事務局長：宇佐輝彦

usa_teruhiko@msn.com

会計：永岡義規

nagaoka1978@outlook.jp

以上