



# 忠恕

会 長 米 倉 滋

幹事長 久保 達也

<http://www.npo-igkc.or.jp/>

## 1月例会ご報告



1月例会は、毎年恒例となっております 伊丹市 修武館に於いて18日に行なわれました。  
NPO-IGKC 近畿としては 初稽古という事に成りましたので、多数の会員の方にお集まり頂きました。  
先ず、米倉会長より2025年の年頭挨拶を頂きます。  
「各人それぞれが、本年の目標に向かって精進して頂きたい。」との言葉で本年の初稽古が始まりました。  
記念撮影後、体操・基本稽古・回りけいこ、小休止の後 八段先生による指導稽古をいただきました。  
稽古後 夕刻より希望者による反省会(懇親会)も実施され、剣道談議に花を咲かせました。

<18日例会参加者> 敬称略

<御指導の八段先生> 米倉滋・川戸勝・田頭啓史・伊藤明裕

<NPO 近畿会員> 安達一武・伊澤章・石田明久・蛭子稔・大沼みちる・音川好夫・小畑幸一・

坂本充丘・高柳繁・堂内昌孝・浜崎美智子・真栄田寛・松岡博文・松宮伸・麥田峰仁・安田由美子

矢田治久・吉岡直樹・脇谷之清・久保達也

<次期入会予定者> 末田総一郎

(下線の方は懇親会参加の方です。)

「指導稽古 風景」



「懇親会」



### 稽古後の一言

川戸先生……毎回言ってるが、姿勢が一番大切。左腰入れる、前傾にならない、上虚下実。

米倉先生……立合い「始め!」が掛かり、姿勢良く立ち上がり、攻め入って初太刀で70%決まる。  
一本の打切り、肘の力を抜いて腕を伸ばす。

田頭先生……「間合い」について。物理的距離と時間的タイミングを常に意識して稽古する。

伊藤先生……初太刀大切。蹲踞から立ち上がり、間合いを詰めてから試しに触りにいく様なのはダメ。  
捨て切って初太刀を取りに行く覚悟で稽古を積む。

### 2月の例会

2月例会は、宝塚市立スポーツセンター武道場にて行なう予定です。

日時: 2月15日(土) 14:00~16:00

場所: 兵庫県宝塚市小浜 1-1-1 宝塚市立スポーツセンター武道場 TEL0797-87-5911

### 3月の台湾高雄の遠征

3月15~16日の遠征にはNPO近畿関連の下記の方々がエントリーしております。

田頭啓史・石田明久・山田昭典(NPO 関東)・岩崎佳世(NPO 関東)

大沼みちる・蛭子稔・熊原正一(会員外)・松岡博文・安達一武・島田浩司・安田由美子・

高野真延(次期会員)・木寺謹一

頑張って上位入賞を獲得されますよう!

### 3月の近畿総会と月例会

3月例会は、徳島近辺に於いて、近畿総会・稽古会・懇親会等を、3月22~23日に掛けて計画致します。  
総会の委任状等も含め、詳細はハガキにて御連絡をする予定です。御待ち下さい。

### 武者修行

東北地区クラブ	幹事長 三條貞夫	e-mail: sanjojin@cat.omn.ne.jp
関東地区クラブ	幹事長 小川徹	e-mail: tetujin-30@jp-meguro4.com
東海地区クラブ	幹事長 足立 誠	e-mail: makoto.adachi151@gmail.com
中国地区クラブ	幹事長 寺本昭彦	e-mail: z04zkxf8fe@hi3.enjoy.ne.jp
九州地区クラブ	幹事長 池永祐一郎	e-mail: yuichi.kng@gmail.com