



忠恕

会長 米倉 滋

幹事長 久保 達也

国際社会人剣道クラブ HP <http://www.npo-igkc.or.jp/>

2月例会ご報告



2月例会は 村上先生のお世話にて、宝塚市立スポーツセンター武道館に於いて、2月15日に実施致しました。この日は他所で色々な剣道行事が重なった様で、会員参加が残念ながら10名と少なく、一方5名の八段先生にお越し頂きましたので、中味の濃い稽古と成りました。

<2月例会参加者>敬称略

<御指導の八段先生> 米倉滋・川戸勝・田頭啓史・伊藤明裕・林光蔵

<NPO 近畿会員> 伊澤章・大沼みちる・高柳繁・浜崎美智子・松宮伸・麥田峰仁・矢田治久・脇谷之清
(久保:見取り稽古)

<NPO 近畿 来期会員> 高野真延

稽古メニューは、体操・基本打突稽古の後、会員8名と八段先生5名全員での回り稽古:3分×10本を行ないました。会員としては非常に苦しく長時間連続の稽古でしたが、良い稽古になったかと存じます。

指導稽古 風景



八段先生 稽古後の一言

川戸先生……”姿勢”は自分で作る事。打突時の気合「メン」は語尾上げる。
 米倉先生……左手左脚を常に意識して。来月3月の徳島での総会・例会には多数参加願います。
 田頭先生……お相手の出て来る”きざし”を捉える。打突は手の内と踏み込み、最大スピードの打突点で止める。
 伊藤先生……相打ちの面では、適正な姿勢を心掛ける。逃げ乍らの打突はいけない。
 林先生………着装の拙いのはダメ。面紐も揃える事。

台湾親善交流剣道大会

3月15日(土)～16日(日)をコアの日程としてNPO 近畿から9名の方々が 御参加予定です。
 ▶ご参加の先生(敬称略)・・・田頭・石田・大沼・蛭子・松岡博・安達・島田・安田由・高野
 ▶NPO 近畿のメンバーに同行する近畿会員以外の先生・・・熊原・山田・岩崎
 頑張って良い成績を得て下さい。

3月総会と例会

3月総会と例会につきまして、徳島の中尾先生に段取り御願いし、御世話になります。
 予めよりグループLINEと往復ハガキにて御伝えしておりますが、下記に為念。

1日目

総会：日時：3月22日(土) 13:30～14:00
 場所：徳島県立中央武道館 剣道場

稽古：日時：3月22日(土)14:00～16:00(総会の時間が延びた場合は柔軟に運用します)
 場所：徳島県立中央武道館 剣道場

懇親会：日時：3月22日(土)18:30～??
 場所：和風ダイニング「どまん中」

宿泊：場所：アグネスホテル

2日目

稽古：日時：3月23日(日) 9:00～11:00
 場所：徳島県立中央武道館 剣道場



武者修行

- | | | |
|---------|-----------|-----------------------------------|
| 東北地区クラブ | 幹事長 三條貞夫 | e-mail: sanjojin@cat.omn.ne.jp |
| 関東地区クラブ | 幹事長 小川 徹 | e-mail:tetujin-30@jp-meguro4.com |
| 東海地区クラブ | 幹事長 足立 誠 | e-mail:makoto.adachi151@gmail.com |
| 中国地区クラブ | 幹事長 寺本昭彦 | e-mail:z04zkxf8fe@hi3.enjoy.ne.jp |
| 九州地区クラブ | 幹事長 池永祐一郎 | e-mail:yuichi.kng@gmail.com |